對抗流感小絕招

勤洗手：用肥皂勤洗手

戴口罩：咳嗽、打噴嚏戴口罩

多運動：多運動增強抵抗力

多休息：生病多休息，不上班不上課直到症狀解除

空氣流通：隨時保持室內的空氣流通

施打疫苗：高風險與免疫力低的人，可施打疫苗

避開人潮：減少出入人多的公共場所

保持警覺：有感冒症狀立即戴口罩就醫

清潔環境：定期清潔常接觸的物品，如鍵盤、門把、課桌椅、手機等