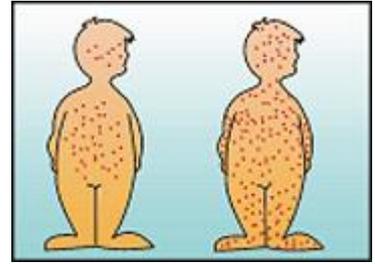


認識水痘



一、什麼是水痘？

水痘是一種急性高度傳染性疾病，由水痘疹病毒所引起

二、水痘的傳染途徑為何？

水痘的潛伏期大約為 10~14 日，主要是由水痘的分泌物接觸或呼吸道的飛沫傳染

★從出現皮疹前五天(較常見為一至兩天)，至水痘水泡變乾、結痂為止(通常為出疹後五天)。

三、水痘的臨床症狀為何？

初期有發燒，全身不適的感覺，漸漸由頭皮、臉至軀幹、四肢開始出現紅斑→丘疹→水→膿→結痂→脫落。其中常合併喉嚨疼痛、眼睛不適、畏光等症狀

四、水痘的併發症？

水痘的併發症較少，極少數病患可能有皮膚續發性感染、中耳炎、支氣管炎、脊椎神經病變、腦炎等

五、水痘的護理

- 1.發熱的患者應多喝開水和多休息，需要時可服用醫生處方的退燒藥物。
- 2.多進食有營養及易於消化的食物，如魚肉或牛肉粥。
- 3.可在痕癢處塗上醫生處方的止癢藥。兒童睡眠時可替其穿上乾淨的棉手套，以免他/她抓破小水泡，引致皮膚發炎。
- 4.父母要留心觀察兒童的病情。如出現高燒不退、不肯進食、嘔吐、極度疲倦或神情呆滯等徵狀，應及早求醫診治。
- 5.父母亦要小心觀察家中其他兒童是否在傳染期內感染到水痘病毒。
- 6.患者應該避免接觸孕婦與抵抗力弱的人士。

- 7.患上水痘的兒童不應上學，依醫師建議停止上學 5 天或直至所有水泡變乾、結痂為止，以免把病毒傳染給校內其他同學。
- 8.學校方面，會通知其他家長學校有學童感染水痘，並提醒家長留心學童是否有水痘病徵。學校如發現學童有出疹或出現小水泡，請家長配合接回學童求醫。

六、預防方法

- 1.保持個人及環境衛生。
- 2.保持雙手清潔，並用正確方法洗手。
- 3.水痘疫苗注射，如有需要，可向家庭醫生查詢自費補接種一劑。
- 4.水痘疫苗甚少會引起嚴重的副作用。